

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснодар В.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»
Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.06.2025г.

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Пудинг из творога с джемом (240/10)	250	32,25	22,84	77,44	651	362-2004	117,93	176,89
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	620	38,33	32,59	125,07	953		152,17	224,53
Обед	Салат из белокачанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,03	52,57
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	11,43	13,10	10,47	176	ТК № Д/4	57,76	86,36
	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186	№ 11г-22	28,26	42,38
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	1 160	38	36,14	186,36	1 180		205,14	294,19
ВСЕГО :		1 780	76,33	68,73	311,43	2 133		357,31	518,72

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Школьное питание»

Краснодесов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Ташков

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.06.2025г.

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Пудинг из творога с джемом (190/10)	200	25,80	18,27	61,95	521	362-2004	93,90	140,86
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	570	31,73	28,17	113,26	839		128,84	189,54
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (225/25)	250	8,40	6,10	18,60	165	137-004	33,69	50,54
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	11,43	13,10	10,47	176	ТК № Д/4	57,76	86,36
	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186	№ 11г-22	28,26	42,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 051	35,65	31,85	150,05	1 017		193,38	274,23
ВСЕГО :		1 621	67,38	60,02	263,31	1 856		322,22	463,77

Заведующий производством

должность

Евдоким
подпись

Кармацкова ТА
расшифровка подписи