

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

№ 81 18.01.2024



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03,ТК	55,71	83,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	32,64	21,90	99,72	752,77		98,13	140,57
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,ТК	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	975	33,36	30,52	161,92	993,15		147,99	209,81
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,33	18,51
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	75,35	400		14,15	21,23