

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"


Шведченко М.С.


Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Е.О. Гущикова


**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03,Т К	41,77	62,67
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	25,47	15,95	78,32	593,40		80,57	114,94
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	36,60	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	6,52	9,76
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50	443-04,Т К	56,21	84,31
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	2,10	2,70	10,80	122,40	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	26,64	24,42	123,66	824,60		108,21	154,18
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	23,56	35,13
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,98	4,20	9,30	91	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	13,04	14,63	62,47	364,88		29,68	43,44