

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор АНО "Школьное питание"



## М Е Н Ю (выбор)

**29.09.2023**

**12 и старше (5-11кл.)**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>11,30</b>
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
<b>Основное</b>						<b>64,30</b>
1 - Гратен из печени	90	16,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	19,68
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	18,80	139	20,72
<b>Дополнение</b>						<b>47,40</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,60
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,89	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	150	0,57	0,53	13,38	60	14,40
		<b>52,89</b>	<b>57,77</b>	<b>183,40</b>	<b>1 516</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи