

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 28.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Помидоры свежие порция | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | ТК | 5,65 | 7,35 |
| | Котлета "Школьная" 1 | 105 | 15,44 | 12,24 | 13,34 | 255 | 347-18 | 52,11 | 77,80 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 150 | 6,00 | 1,05 | 42,00 | 188 | ТК | 7,57 | 11,35 |
| | Чай с сахаром (ТТК) | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 25,47 | 14,23 | 91,62 | 610 | | 71,13 | 103,99 |
| Обед | Сыр порционно | 25 | 5,80 | 7,38 | | 90 | 015-17 | 15,74 | 23,60 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 225 | 12,15 | 6,98 | 0,68 | 140 | 137-04 | 36,15 | 54,23 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 160 | 18,66 | 22,06 | 31,66 | 484 | 362-04 | 55,38 | 83,03 |
| | Кофейный напиток 1 | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| Итого за рацион питания : | 780 | 44,76 | 40,65 | 90,71 | 1 014 | | 133,12 | 196,48 | |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | 406-17 | 27,08 | 40,64 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 33,57 | 10,86 | 53,91 | 397 | | 35,27 | 52,92 |