

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Е. Ю. Пешкова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта нового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Капуста квашеная | 100 | 1,60 | 0,10 | 5,20 | 27 | ТК | 14,35 | 18,65 |
| | Рагу из мяса птицы | 150 | 13,40 | 7,36 | 15,30 | 170 | 210-03,ТК | 40,19 | 60,27 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 505 | 22,52 | 11,86 | 67,14 | 451 | | 76,76 | 109,21 |
| Обед | Кукуруза консервированная | 60 | 1,20 | 0,48 | 7,32 | 37 | 173-17 | 18,72 | 24,34 |
| | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,26 | 3,50 | 5,00 | 57 | 93-18 | 5,69 | 8,52 |
| | Плов из говядины | 150 | 16,20 | 15,90 | 28,30 | 263 | 443-04,ТК | 62,71 | 94,06 |
| | Кисель из вишни | 200 | 0,18 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17 | 10,42 | 15,63 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 805 | 24,86 | 24,38 | 118,55 | 752 | | 115,99 | 165,86 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 234 | ТК | 24,19 | 36,10 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 315 | 12,38 | 13,09 | 48,86 | 322 | | 30,24 | 44,32 |