

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Тешкова

Ежедневное меню основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,80 | 12,20 | 61 | 173-17 | 31,21 | 40,57 |
| | Паста сливочная с курицей | 300 | 21,41 | 25,84 | 42,82 | 489 | №406, стр.224 | 58,70 | 88,07 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 755 | 27,46 | 27,86 | 100,19 | 755 | | 103,82 | 146,61 |
| Обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 100 | 1,48 | 8,88 | 7,56 | 116 | 11-17 | 7,62 | 10,99 |
| | Суп картофельный с фасолью консервированной | 250 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167 | 139-04 | 16,74 | 25,12 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 342-17,ТК | 9,37 | 14,05 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофель отварной с луком | 200 | 4,27 | 11,20 | 34,80 | 242 | 204-04 | 26,10 | 39,14 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | ТК | 3,60 | 4,32 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 923 | 32,7 | 40,68 | 146,3 | 1 063 | | 118,34 | 174,77 |
| Полдник | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 100 | 6,03 | 7,60 | 36,90 | 240 | 405,406,467-17 | 8,40 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 425 | 12,86 | 14,35 | 78,56 | 496 | | 39,00 | 55,08 |