



М Е Н Ю (выбор) **

26.01.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
3 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
Основное		23,02	17,93	22,97	348	85,74
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	85,91
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	56,40
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	74,03
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,71	1,08	62,25	269	19,69
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		28,97	23,12	92,10	687,33	114,04

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи