

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 25.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,30 | 0,10 | 6,90 | 35 | ТК | 5,00 | 7,50 |
| | Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 210-17 | 33,14 | 49,73 |
| | Кефир порционно | 180 | 4,91 | 3,96 | 6,55 | 81 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 23,83 | 30,04 | 49,01 | 560 | | 63,12 | 89,30 |
| Обед | Огурцы свежие порция | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | ТК | 5,10 | 6,64 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 108-17 | 7,77 | 11,65 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,29 | 78,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11г-20,ТК | 13,81 | 20,72 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 890 | 28,63 | 24,4 | 118 | 815 | | 108,73 | 155,06 |
| Полдник | Булочка бриош с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 20,57 | 30,86 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 9,83 | 11,7 | 43,74 | 339 | | 34,29 | 51,43 |