

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Директор



23.09.2023
12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 27,22 | 27,45 | 99,11 | 749 | 133,99 |
| Перец болгарский свежий порция | 100 | 1,30 | 0,10 | 5,30 | 27 | 21,95 |
| Паста сливочная с курицей | 300 | 21,41 | 25,84 | 42,82 | 489 | 87,59 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,24 | 0,05 | 9,13 | 38 | 2,33 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,51 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Фрукты (яблоки) | 175 | 0,67 | 0,61 | 15,61 | 70 | 16,84 |
| Обед | | 29,41 | 35,49 | 133,24 | 948 | 161,56 |
| Салат "Светофор" | 100 | 0,91 | 4,50 | 3,29 | 57 | 16,90 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 3,48 | 4,79 | 13,51 | 111 | 7,54 |
| Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 13,83 |
| Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 78,00 |
| Картофель отварной с луком | 200 | 4,27 | 11,20 | 34,80 | 242 | 38,32 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | 4,16 |
| Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | 2,81 |
| Полдник | | 14,74 | 16,7 | 84,48 | 546 | 66,70 |
| Фрукты (яблоки) | 200 | 0,76 | 0,70 | 17,84 | 80 | 19,24 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 20,57 |
| Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | 12,57 |
| Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 100 | 6,03 | 7,60 | 36,90 | 240 | 14,32 |
| | | 71,37 | 79,64 | 316,83 | 2 243 | 362,25 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи