



*А. В. Ю. Шевченко*



*Шевченко М. С. /*

## МЕНЮ (выбор) \*\*

**23.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,24</b>	<b>4,11</b>	<b>6,88</b>	<b>70,33</b>	<b>8,61</b>
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
2 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
<b>Основное</b>		<b>24,03</b>	<b>18,5</b>	<b>54,11</b>	<b>505,33</b>	<b>89,36</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	68,62
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	63,38
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	72,33
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
<b>Дополнение</b>		<b>4,05</b>	<b>0,85</b>	<b>60,75</b>	<b>260</b>	<b>20,30</b>
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>29,32</b>	<b>23,46</b>	<b>121,74</b>	<b>835,66</b>	<b>118,27</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи