



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

М.Ю. Плесенкова



УТВЕРЖДЕНО



Директор

Щенченко М. С. /

МЕНЮ (выбор) **

22.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,84 | 1,68 | 4,52 | 37,67 | 7,70 |
| 1 - Салат из моркови и яблок | 75 | 0,75 | 4,65 | 6,15 | 70 | 7,73 |
| 2 - Морковные палочки | 100 | 1,30 | 0,10 | 6,90 | 35 | 7,50 |
| 3 - Ассорти из соленых овощей | 50 | 0,48 | 0,30 | 0,52 | 8 | 7,86 |
| Основное | | 14,67 | 14,54 | 58,05 | 394,33 | 80,61 |
| 1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным | 120/10 | 7,25 | 6,61 | 97,67 | 403 | 71,20 |
| 1 - Сыр порционно | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 | 9,44 |
| 2 - Рыба, запеченная под маринадом | 130 | 12,95 | 6,16 | 20,83 | 191 | 50,97 |
| 2 - Картофельное пюре | 205 | 4,37 | 7,11 | 27,06 | 190 | 29,73 |
| 3 - Куриное филе запеченное | 60 | 13,63 | 13,88 | 0,09 | 180 | 59,42 |
| 3 - Ризотто с овощами | 130 | 3,50 | 6,92 | 28,50 | 183 | 21,07 |
| Дополнение | | 3,64 | 3,48 | 47,69 | 235 | 34,69 |
| 1 - Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 21 | 1,47 | 0,42 | 10,50 | 50 | 2,00 |
| 1 - Хлеб ржаной | 15 | 0,90 | 0,15 | 6,75 | 32 | 1,65 |
| 1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | 5,59 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 70 | 0,27 | 0,25 | 6,24 | 28 | 6,73 |
| | | 19,15 | 19,70 | 110,26 | 667 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Т.М.П.
подпись

Карсакулова Т.Н.
расшифровка подписи