



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

22.04.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		0,9	8,2	4,8	233	19,11
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
<b>Основное</b>		18,13	20,03	31,38	381,67	88,04
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	87,71
2 - Жаркое по-домашнему	210	18,02	20,75	20,34	340	88,21
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,94
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		23,81	29,20	86,00	839,67	134,16

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Ткач*  
подпись

*Кармаева*  
расшифровка подписи