



М Е Н Ю (выбор) **

22.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,86	1,91	1,53	27	17,29
1 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,60	1,04	15	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	17,27
Основное		19,23	20,57	29,05	382	97,52
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	97,83
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	97,40
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	84,06
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		24,87	23,45	80,40	634	141,82

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи