



М Е Н Ю (выбор) **

21.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,17	6,29	5,01	81,33	12,19
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	115	1,70	10,21	8,69	133	12,21
2 - Икра кабачковая	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24
3 - Салат из квашеной капусты	70	0,58	3,52	1,29	39	12,12
Основное		19,66	18,22	43,91	433,33	86,06
1 - Гратен из печени	130	23,10	14,66	9,69	298	71,33
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	200	6,56	5,49	42,33	245	14,75
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,36
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	165	5,26	4,88	33,97	268	17,74
Дополнение		6,75	3,66	41,95	224	24,75
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	34	2,38	0,68	17,00	61	3,26
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
		27,58	28,17	90,87	738,66	123,00

Принял: _____
Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи