

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	14,63	21,95
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Фрукты (яблоки)	175	0,67	0,61	15,61	70	ТК	12,95	16,84
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>830</b>	<b>27,05</b>	<b>27,42</b>	<b>99,98</b>	<b>751</b>		<b>92,18</b>	<b>134,38</b>
Обед	Салат "Светофор" 100	100	0,91	4,50	3,29	57	№156, стр.76	13,36	18,24
	Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	№241 стр.123	8,16	12,24
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной с луком 2	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	24,69	37,04
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,47	4,16
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>923</b>	<b>29,41</b>	<b>35,49</b>	<b>133,24</b>	<b>948</b>		<b>113,53</b>	<b>166,32</b>	
Полдник	Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	ТК	14,80	19,24
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем 1	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>14,74</b>	<b>16,7</b>	<b>84,48</b>	<b>546</b>		<b>47,80</b>	<b>66,78</b>