

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО  
Директор



**21.09.2023**  
**12 и старше (5-11кл).**

**Неделя по цикличному меню: 1**  
**День цикличному меню: 4**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>35,89</b>	<b>22,57</b>	<b>108,94</b>	<b>634</b>	<b>141,82</b>
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	95,56
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>43,28</b>	<b>50,69</b>	<b>96,11</b>	<b>987</b>	<b>159,73</b>
Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	28,32
Борщ сибирский с капустой белокачанной	250	3,90	4,30	16,00	118	17,57
Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>13,15</b>	<b>10,71</b>	<b>64,04</b>	<b>407</b>	<b>98,26</b>
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>92,32</b>	<b>83,97</b>	<b>269,09</b>	<b>2 028</b>	<b>399,81</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи