



М Е Н Ю (выбор) **

21.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 3,93 | 6,38 | 1,46 | 78,33 | 18,85 |
| 1 - Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 18,88 |
| 2 - Салат из моркови с сыром | 105 | 6,24 | 13,11 | 2,43 | 151 | 18,75 |
| 3 - Огурцы соленые | 115 | 0,92 | 0,12 | 1,96 | 12 | 18,91 |
| Основное | | 21,39 | 15,83 | 38,15 | 370,67 | 85,83 |
| 1 - Пудинг из творога с джемом | 170/15 | 26,15 | 13,04 | 37,51 | 372 | 85,50 |
| 2 - Котлеты "Московские" | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 238 | 74,12 |
| 2 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| 3 - Рыба, запеченная с луком и сыром | 115 | 14,43 | 6,15 | 6,16 | 138 | 46,39 |
| 3 - Картофель отварной с луком | 200 | 4,27 | 11,20 | 34,80 | 242 | 39,61 |
| Дополнение | | 4,67 | 1,44 | 51,07 | 233 | 19,15 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,84 |
| 1 - Хлеб ржаной | 27 | 1,62 | 0,27 | 12,15 | 57 | 2,97 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| | | 30,19 | 23,65 | 90,68 | 682 | 123,83 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Имя
подпись

Карасюкова
расшифровка подписи