

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. Ю. Тешков

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

**картофель очищенный

Принем пици	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	600	19,2	20,66	104,27	676		56,99	82,09
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		112,62	166,97	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,03	18,05
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		24,89	37,34