

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

**очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,37	23,06
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	585	23,07	20,14	71,39	588		80,67	115,04
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,19	9,28
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,12	87,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		91,10	133,75	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем1	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,83	28,23