



Ирина Ю. Тихонова
 Руководитель организации



М. С. /
 Директор

МЕНЮ (выбор) **

20.02.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
2 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
Основное		24,03	18,5	43,07	505,33	87,96
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	67,71
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	61,52
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	70,92
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		4,05	0,85	60,75	260	20,30
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		29,32	23,46	110,70	835,66	116,87

Принял:

Заведующий
 производством
 должность

Ирина Ю. Тихонова
 подпись

Каринаркова Т. В.
 расшифровка подписи