

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Ю. Шевченко*  
ООШ № 81



## М Е Н Ю (выбор)\*\*

**19.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

**\*\*картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,67</b>	<b>3,47</b>	<b>5,12</b>	<b>59</b>	<b>14,25</b>
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,54
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий порция	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
<b>Основное</b>		<b>14,4</b>	<b>21,45</b>	<b>22,38</b>	<b>303</b>	<b>78,90</b>
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	165	9,24	17,00	30,86	236	78,84
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	185	18,71	27,55	5,34	327	69,65
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	70,21
3 - Каша пшеничная вязкая	165	4,48	4,46	23,61	153	8,56
<b>Дополнение</b>		<b>8,02</b>	<b>5,21</b>	<b>78,31</b>	<b>389</b>	<b>29,85</b>
1 - Кисель из кураги*	200	0,41		20,06	82	9,87
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Хлеб пшеничный	43	3,01	0,86	21,50	103	3,90
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		<b>24,09</b>	<b>30,13</b>	<b>105,81</b>	<b>751</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Томас*  
подпись

*Кармацукска М.А.*  
расшифровка подписи