



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**19.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>3,8</b>	<b>7,81</b>	<b>1,38</b>	<b>90,67</b>	<b>18,89</b>
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	19,05
2 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
3 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
<b>Основное</b>		<b>21,91</b>	<b>21,94</b>	<b>35,34</b>	<b>459,33</b>	<b>83,72</b>
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,53
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	83,89
3 - Котлета рубленая из куриного филе	110	20,02	9,24	14,74	222	61,88
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
<b>Дополнение</b>		<b>5</b>	<b>1,42</b>	<b>52,17</b>	<b>238</b>	<b>19,55</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>30,71</b>	<b>31,17</b>	<b>88,89</b>	<b>788</b>	<b>122,16</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

*Юскал*  
\_\_\_\_\_

подпись

*Карнаухова И.А.*  
\_\_\_\_\_

расшифровка подписи