



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Зеленый / Е.Ю. Пешкова*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор



*Шевченко М.С. /*

# М Е Н Ю (выбор) \*\*

**18.12.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,92</b>	<b>3,27</b>	<b>2,57</b>	<b>44</b>	<b>13,19</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
<b>Основное</b>		<b>15,56</b>	<b>17,15</b>	<b>22,37</b>	<b>308,33</b>	<b>79,74</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	165	17,78	20,56	2,98	268	79,74
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	292	79,70
3 - Наггетсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	64,80
3 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
<b>Дополнение</b>		<b>3,35</b>	<b>0,85</b>	<b>42,9</b>	<b>191</b>	<b>30,07</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,00
1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	6,75	32	1,65
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		<b>19,83</b>	<b>21,27</b>	<b>67,84</b>	<b>543,33</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Томас*  
подпись

*Карина Курова Т.А.*  
расшифровка подписи