

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

*М.С. Шевченко*

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Ю. Плешкова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>29,3</b>	<b>33,69</b>	<b>97,9</b>	<b>918</b>		<b>92,26</b>	<b>136,91</b>
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	106,99	160,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,16	2,59
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>898</b>	<b>32,32</b>	<b>34,25</b>	<b>71,05</b>	<b>731</b>		<b>138,80</b>	<b>202,44</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>7,68</b>	<b>3,38</b>	<b>48,83</b>	<b>276</b>		<b>40,70</b>	<b>56,36</b>