

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**18.09.2023**

**12 и старше (5-11кл.)**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г | Ж,<br>г | У,<br>г | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>   |             |         |         |         |                                  | <b>14,93</b>    |
| 1 - Салат из свежих огурцов                          | 115         | 0,94    | 3,05    | 2,85    | 43                               | 14,85           |
| 2 - Салат из моркови и яблок                         | 145         | 1,45    | 8,99    | 11,89   | 135                              | 14,95           |
| 3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100         | 1,89    | 5,38    | 8,45    | 90                               | 14,99           |
| <b>Основное</b>                                      |             |         |         |         |                                  | <b>98,47</b>    |
| 1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной       | 150         | 7,02    | 6,40    | 94,53   | 390                              | 84,13           |
| 1 - Сыр порционно                                    | 15          | 3,48    | 4,43    |         | 54                               | 14,16           |
| 2 - Нагетсы куриные                                  | 90          | 6,57    | 6,84    | 28,64   | 210                              | 82,40           |
| 2 - Макароны отварные с овощами                      | 175         | 6,03    | 6,99    | 33,28   | 220                              | 16,39           |
| 3 - Тефтели мясные(правильная)                       | 100         | 13,66   | 15,25   | 12,29   | 241                              | 76,24           |
| 3 - Капуста тушеная                                  | 200         | 4,49    | 4,92    | 16,81   | 129                              | 22,08           |
| <b>Дополнение</b>                                    |             |         |         |         |                                  | <b>9,60</b>     |
| 1 - Чай с сахаром ( ТТК)                             | 200         | 0,07    | 0,02    | 10,00   | 40                               | 2,72            |
| 1 - Лаваш Кубанский школьный                         | 35          | 3,15    | 0,95    | 18,40   | 95                               | 3,37            |
| 1 - Хлеб ржаной                                      | 35          | 2,10    | 0,35    | 15,75   | 74                               | 3,51            |
|  |             | 50,85   | 63,57   | 252,89  | 1 721                            | <b>123,00</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Тмаф*  
подпись

*Кармаухова Т.А*  
расшифровка подписи