



МЕНЮ

18.09.2023
12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,19	20,69	104,02	689	84,11
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		32,46	29,25	141,73	996	166,50
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	30,48
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		12,22	11,53	62,8	405	44,12
Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	24,83
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
		66,87	61,47	308,55	2 090	294,73

Принял:

Заведующий производством

должность

Тимоф

подпись

Кармаухова НА

расшифровка подписи