

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Handwritten signature]



МЕНЮ

Дата: 18.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы с сыром	60	10,81	1,73	4,38	4,22	63
Азу из говядины с картофелем	200	123,76	10,95	11,15	22,52	234
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	610	158,67	18,68	18,18	67,09	510
Обед						
Салат из свежих огурцов	60	14,91	0,45	3,60	1,41	40
Суп картофельный с куриными фрикадельками (200/25)	225	32,37	7,02	6,06	13,36	136
Митболы в соусе сметанно-томатном (90/20)	110	88,00	9,26	9,12	10,12	159
Каша пшеничная вязкая	150	7,11	4,52	7,45	36,50	221
Напиток "Ассорти" (вишня)	180	25,87	0,22	0,05	14,34	68
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Итого :	885	205,24	25,87	27,98	114,53	809
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	70	10,27	8,25	9,36	21,25	207
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Итого :	370	44,46	9,25	10,26	46	313

Заведующий производством

должность

[Handwritten signature]

подпись

[Handwritten signature]

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МЕНЮ

Дата: 18.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы с сыром	100	18,01	2,88	7,30	7,04	105
Азу из говядины с картофелем	230	142,44	12,60	12,80	35,25	306
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	690	185,69	22,18	22,95	87,64	648
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	24,87	0,75	6,02	2,35	67
Суп картофельный с куриными фрикадельками (250/25)	275	35,61	8,58	7,40	16,32	166
Митболы в соусе сметанно-томатном (100/20)	120	96,76	10,10	9,94	11,04	173
Каша пшеничная вязкая	180	15,37	5,40	8,94	43,80	265
Напиток "Ассорти" (вишня)	180	25,87	0,22	0,05	16,34	68
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Итого :	1 015	235,46	29,45	34,05	128,65	924
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	70	10,27	8,25	9,36	21,25	207
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Итого :	370	44,46	9,25	10,26	46	313

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи