



М Е Н Ю (выбор)**

17.10.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,83	4,76	9,6	88,67	13,79
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,80
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,62
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	13,95
Основное		18,59	15,11	35,64	410	81,70
1 - Шницель говяжий	79	12,42	10,92	11,09	194	61,61
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	20,18
2 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
2 - Ризотто с овощами	165	4,44	8,78	36,17	233	26,75
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение		5,38	1,1	54,07	245	27,51
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		25,78	20,97	99,31	743,67	123,00

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи