

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

17.01.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,52</b>	<b>5,87</b>	<b>1,95</b>	<b>70</b>	<b>17,45</b>
1 - Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	17,27
2 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	17,77
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		<b>15,99</b>	<b>18,95</b>	<b>36,27</b>	<b>381,33</b>	<b>102,81</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	25,69
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	102,82
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	89,43
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>57,07</b>	<b>298</b>	<b>26,08</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>26,60</b>	<b>29,30</b>	<b>95,29</b>	<b>749,33</b>	<b>146,34</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Ятса*  
подпись

*Карсаукова*  
расшифровка подписи