



МЕНЮ

16.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,3	33,69	97,9	918	136,28
Салат из моркови с сухофруктами 100	100	1,36	4,47	11,58	92	13,89
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Обед		30,02	33,85	65,65	685	185,11
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Суп с лапшой(М)	250	0,33	3,33	1,68	38	4,87
Жаркое по-домашнему 300г	300	25,76	29,64	29,07	486	161,87
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		12,83	4,69	77,25	431	84,46
Фрукты (Банан)	160	2,26	0,14	27,67	120	25,79
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Булочка творожная	150	9,81	4,55	29,01	225	37,87
		72,15	72,23	240,80	2 034	405,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

Томас
подпись

Кармачкова Т.А.
расшифровка подписи