

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\*****16.01.2024****12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                         |             | <b>1,16</b>  | <b>4,63</b>  | <b>2,72</b>  | <b>57,33</b>                     | <b>17,14</b>    |
| 1 - Салат из квашеной капусты        | 100         | 0,83         | 5,03         | 1,84         | 56                               | 17,31           |
| 2 - Салат из свеклы с сыром          | 100         | 1,83         | 3,82         | 4,50         | 60                               | 16,99           |
| 3 - Салат из соленых огурцов с луком | 100         | 0,82         | 5,03         | 1,83         | 56                               | 17,11           |
| <b>Основное</b>                      |             | <b>19,57</b> | <b>14,94</b> | <b>40,5</b>  | <b>368,33</b>                    | <b>83,36</b>    |
| 1 - Рагу из филе птицы               | 200         | 17,87        | 9,81         | 20,40        | 226                              | 83,41           |
| 2 - Митбол с томатным соусом         | 110         | 16,10        | 12,29        | 18,05        | 247                              | 59,60           |
| 2 - Картофель отварной               | 180         | 3,60         | 9,18         | 28,62        | 218                              | 23,99           |
| 3 - Котлеты рыбные                   | 110         | 16,03        | 3,43         | 12,78        | 146                              | 52,10           |
| 3 - Ризотто с овощами                | 190         | 5,11         | 10,11        | 41,65        | 268                              | 30,99           |
| <b>Дополнение</b>                    |             | <b>5,31</b>  | <b>1,05</b>  | <b>53,82</b> | <b>244</b>                       | <b>28,01</b>    |
| 1 - Сок фруктовый                    | 200         | 0,76         |              | 20,57        | 86                               | 20,80           |
| 1 - Хлеб пшеничный                   | 35          | 2,45         | 0,70         | 17,50        | 84                               | 3,36            |
| 1 - Хлеб ржаной                      | 35          | 2,10         | 0,35         | 15,75        | 74                               | 3,85            |
|                                      |             | <b>26,04</b> | <b>20,62</b> | <b>97,04</b> | <b>669,66</b>                    | <b>128,51</b>   |

Принял:

 Заведующий  
 производством  
 должность

подпись

расшифровка подписи