

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Е.Ю. Куринов



УТВЕРЖДЕНО
Директор

М.С. Шевченко
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

15.12.2023
12 и старше (5-11кл.)
** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		5,35	11,21	4,12	141	20,70
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	67	20,78
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	5,11	41	20,85
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	27,24	5,04	315	20,46
Основное		24,17	21,23	32,92	427,33	84,32
1 - Гратен из печени	123	21,85	13,87	9,17	282	67,48
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
2 - Омлет с сыром запеченый	200	21,55	24,92	3,61	325	84,46
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	55,80
3 - Ризотто с овощами	175	4,71	9,31	38,36	247	28,36
Дополнение		4,17	1,29	45,92	208	17,98
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,44
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		33,69	33,73	82,96	776,33	123,00

Принял: _____
Заведующий производством
должность

Томас
подпись

Кармацкова Т.А.
расшифровка подписи