



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

15.09.2023

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | | | | | 13,42 |
| 1 - Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,96 | 6,08 | 3,65 | 71 | 13,47 |
| 2 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца | 115 | 2,12 | 3,76 | 10,97 | 86 | 13,37 |
| Основное | | | | | | 72,88 |
| 1 - Гратен из печени | 100 | 17,77 | 11,28 | 7,46 | 229 | 54,82 |
| 1 - Макароны отварные с овощами | 190 | 6,55 | 7,58 | 36,13 | 239 | 17,81 |
| 2 - Котлеты "Московские" | 75 | 11,32 | 11,12 | 11,15 | 190 | 53,10 |
| 2 - Картофельное пюре | 145 | 3,09 | 5,03 | 19,14 | 135 | 20,03 |
| Дополнение | | | | | | 38,61 |
| 1 - Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| 1 - Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,01 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 125 | 0,48 | 0,44 | 11,15 | 50 | 12,03 |
| | | 46,95 | 46,19 | 148,72 | 1 221 | 124,91 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Тмаф
подпись

Кармагенова
расшифровка подписи