



# МЕНЮ

**15.09.2023**  
**12 и старше (5-11кл).**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 5**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>32,81</b>	<b>21,72</b>	<b>92,09</b>	<b>725</b>	<b>118,22</b>
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>34,29</b>	<b>38,87</b>	<b>96,56</b>	<b>934</b>	<b>154,38</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>6,92</b>	<b>3,38</b>	<b>28,26</b>	<b>190</b>	<b>34,86</b>
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый	180					
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>74,02</b>	<b>83,97</b>	<b>216,91</b>	<b>1 849</b>	<b>307,46</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Имя*  
подпись

*Карисаурова Т.А.*  
расшифровка подписи