



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**15.02.2024**

**12 и старше (5-11кл.)**

\*\* очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г | Ж,<br>г | У,<br>г | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                         |             | 2,54    | 4,84    | 2,99    | 66,33                            | 18,42           |
| 1 - Сыр порционно                    | 20          | 4,64    | 5,90    |         | 72                               | 18,59           |
| 2 - Икра кабачковая                  | 100         | 1,88    | 7,92    | 7,78    | 110                              | 18,59           |
| 3 - Ассорти из соленых овощей        | 115         | 1,09    | 0,69    | 1,20    | 17                               | 18,09           |
| <b>Основное</b>                      |             | 20,81   | 14,79   | 31,45   | 365,33                           | 85,58           |
| 1 - Пудинг из творога с джемом       | 170/15      | 14,15   | 16,70   | 24,03   | 368                              | 85,47           |
| 2 - Рыба, запеченная с луком и сыром | 140         | 17,57   | 7,49    | 7,50    | 168                              | 58,32           |
| 2 - Картофельное пюре                | 190         | 4,05    | 6,59    | 25,08   | 177                              | 27,56           |
| 3 - Плов из филе птицы               | 200         | 26,67   | 13,60   | 37,74   | 383                              | 85,38           |
| <b>Дополнение</b>                    |             | 22,85   | 1,24    | 59,44   | 285                              | 20,22           |
| 1 - Кисель из вишни                  | 200         | 18,00   | 0,14    | 23,94   | 117                              | 12,46           |
| 1 - Хлеб пшеничный                   | 35          | 2,45    | 0,70    | 17,50   | 84                               | 3,36            |
| 1 - Хлеб ржаной                      | 40          | 2,40    | 0,40    | 18,00   | 84                               | 4,40            |
|                                      |             | 46,20   | 20,87   | 93,88   | 716,66                           | 124,22          |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Томас*  
подпись

*Кармацкова Т.А.*  
расшифровка подписи