

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Темкова

Ежедневное меню

«Школьное» основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	25,87	13,83	93,08	619,30		78,21	112,89
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,57	39,87
	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	56,00	83,97
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	780	37,21	32,57	83,96	843,95		124,52	183,49
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	0,13	24,50	0,04	77	350-17,ТК	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	15,70	35,22	30,01	357		33,71	50,56