



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

15.01.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,88	8,48	3,98	103,33	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	101,38
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,70	333	101,55
2 - Чахохбили из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	75,14
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,41
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	89,17
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,29	31,62	65,69	659,66	131,12

Принял:

Заведующий
производством
должность

Грица
подпись

Кармаева Т.А.
расшифровка, подписи