



# МЕНЮ

**14.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 4**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>27,46</b>	<b>14,6</b>	<b>109,61</b>	<b>690</b>	<b>112,18</b>
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>48,42</b>	<b>42,98</b>	<b>110,76</b>	<b>1 153</b>	<b>219,93</b>
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	60,26
Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	103,82
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>33,97</b>	<b>11,16</b>	<b>64,21</b>	<b>444</b>	<b>74,05</b>
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>109,85</b>	<b>68,74</b>	<b>284,58</b>	<b>2 287</b>	<b>406,16</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Турец*  
подпись

*Кармаукова Т.А.*  
расшифровка/подпись