



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

ООШ № 81



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор) \*\*

13.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,13	3,02	4,76	50,67	11,43
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
<b>Основное</b>		15,95	19,85	21,52	329	74,21
1 - Омлет натуральный	160	14,87	26,49	2,82	309	60,09
1 - Сыр порционнo	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	120	2,40	6,12	19,08	145	15,73
3 - Отбивная из филе птицы	66	11,81	5,21	3,63	112	53,09
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
<b>Дополнение</b>		4,68	1,23	56,52	254	37,36
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,51
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	120	0,46	0,42	10,70	48	11,54
		21,76	24,10	82,80	633,67	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Тмаф*  
подпись

*Кармаухова АА*  
расшифровка подписи