

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



## М Е Н Ю (выбор)

**13.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,02</b>	<b>3,22</b>	<b>6,29</b>	<b>59,67</b>	<b>11,46</b>
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,57
<b>Основное</b>		<b>14,6</b>	<b>14,74</b>	<b>31,26</b>	<b>333,33</b>	<b>65,40</b>
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	20,98
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,76
<b>Дополнение</b>		<b>5,81</b>	<b>4,1</b>	<b>69,5</b>	<b>336</b>	<b>46,14</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		<b>21,43</b>	<b>22,06</b>	<b>107,05</b>	<b>729</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Томас*  
подпись

*Карасюкова ТА*  
расшифровка подписи