

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Иванченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. Ю. Пешкова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,48	24,30	45,70	487	ТК	60,28	90,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,55	26,37	103,95	760		105,33	148,90
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	2,00	11,99	10,21	157	11-17	7,62	10,99
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	ТК	17,04	25,56
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	27,08	40,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	923	33,36	44,53	146,22	1 117		128,52	190,01
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Итого за рацион питания :	430	14,73	17	77,3	524		39,32	55,54