



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**13.03.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,1</b>	<b>0,06</b>	<b>0,1</b>	<b>2</b>	<b>15,73</b>
1 - Ассорти из соленых овощей ( огурцы сол., капуста кваш.)	100	0,10	0,06	0,10	2	15,73
<b>Основное</b>		<b>15,99</b>	<b>18,95</b>	<b>36,27</b>	<b>381,33</b>	<b>95,33</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	69,39
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	95,50
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	81,73
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>57,07</b>	<b>298</b>	<b>26,08</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>24,18</b>	<b>23,49</b>	<b>93,44</b>	<b>681,33</b>	<b>137,14</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи