

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



ООШ № 81



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

12.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

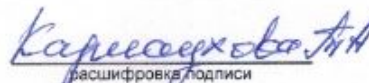
День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		28,06	15,51	90,96	624	130,19
Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,94
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		51,83	31,6	146,2	942	205,18
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Борщ из свежей калустой 250	250	1,58	4,38	6,25	71	19,18
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	126,37
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		9,12	11,42	65,35	400	24,21
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	21,49
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
		89,01	58,53	302,51	1 986	359,58

Принял:

 Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи