



УТВЕРЖДЕНО  
Директор



## М Е Н Ю (выбор)

**12.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>3,01</b>	<b>8,85</b>	<b>4,08</b>	<b>107,67</b>	<b>18,88</b>
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
<b>Основное</b>		<b>20,73</b>	<b>22,09</b>	<b>18,26</b>	<b>356,33</b>	<b>83,10</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	82,77
2 - Чахохбили из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	56,43
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	71,39
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнение</b>		<b>4,68</b>	<b>1,05</b>	<b>43,45</b>	<b>200</b>	<b>10,86</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>28,42</b>	<b>31,99</b>	<b>65,79</b>	<b>664</b>	<b>112,84</b>

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий  
производством  
должность

\_\_\_\_\_ *Ирина* \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ *Карина* \_\_\_\_\_  
рашифровка подписи