

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Тележова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | Рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 20-17 | 14,49 | 18,84 |
| | Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,66 | 210-17 | 41,51 | 62,27 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,Т К | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 24,74 | 38,45 | 51,42 | 650,66 | | 81,23 | 113,49 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70-17 | 7,59 | 9,87 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115,40 | 108-17 | 8,42 | 12,63 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,00 | 22,00 | 13,02 | 278,67 | 268-17 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 138,78 | 54-11г-20, ТК | 14,51 | 21,76 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,20 | 84,80 | 389-07 | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 890 | 28,23 | 32,63 | 116,97 | 853,15 | | 113,01 | 160,85 |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243,00 | 471-03 | 17,59 | 26,40 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 10,18 | 12,30 | 44,60 | 350 | | 31,31 | 46,97 |