

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

11.10.2023

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 2,98 | 7,19 | 3,83 | 91,33 | 14,43 |
| 1 - Салат витаминный | 140 | 2,10 | 6,16 | 6,44 | 89 | 14,63 |
| 2 - Салат из моркови с сыром | 55 | 5,94 | 12,49 | 2,31 | 144 | 14,23 |
| 3 - Салат из свежих огурцов | 110 | 0,90 | 2,92 | 2,73 | 41 | 14,44 |
| Основное | | 18,54 | 16,24 | 45,89 | 462,67 | 74,56 |
| 1 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай) | 85 | 13,04 | 12,16 | 3,54 | 202 | 49,84 |
| 1 - Картофель отварной | 190 | 3,80 | 9,69 | 30,21 | 230 | 24,91 |
| 2 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 75 | 11,80 | 4,48 | 2,49 | 176 | 57,90 |
| 2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155 | 4,94 | 4,59 | 31,91 | 252 | 16,66 |
| 3 - Шницель говяжий | 80 | 12,58 | 11,06 | 11,23 | 196 | 62,40 |
| 3 - Рис отварной | 125 | 9,46 | 6,75 | 58,28 | 332 | 11,96 |
| Дополнение | | 7,36 | 5,53 | 73,85 | 371 | 34,01 |
| 1 - Чай с сахаром (ТТК) | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,70 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,51 |
| 1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | 12,57 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 130 | 0,49 | 0,46 | 11,60 | 52 | 12,51 |
| | | 28,88 | 28,96 | 123,57 | 925 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

Труфанов

подпись

Кармаукова Т.А.

расшифровка подписи