

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

11.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,94	39,1	56	691	115,64
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	66,31
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,79
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		33,56	27,89	134,27	931	165,23
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	14,56
Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	105,53
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		7,95	10,74	65,36	409	57,45
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		71,45	77,73	255,63	2 031	338,32

Принял:

Заведующий
производством
должность

Тмед
подпись

Кармачкова Т.А.
расшифровка подписи