

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор



## М Е Н Ю (выбор)

**10.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,38</b>	<b>2,52</b>	<b>4,89</b>	<b>48</b>	<b>9,66</b>
1 - Помидоры свежие порция	80	0,88	0,16	3,04	18	9,80
2 - Салат из капусты белокочанной	110	1,43	3,58	7,12	66	9,70
3 - Салат из свеклы с сыром	60	1,83	3,82	4,50	60	9,47
<b>Основное</b>		<b>20,4</b>	<b>14,22</b>	<b>22,99</b>	<b>394</b>	<b>95,24</b>
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,23
2 - Плов из говядины	170	18,36	18,02	32,08	298	95,26
3 - Оладьи куриные	80	13,44	3,44	5,36	105	52,30
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
<b>Дополнение</b>		<b>21,85</b>	<b>0,99</b>	<b>52,19</b>	<b>251</b>	<b>18,10</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		<b>43,63</b>	<b>17,73</b>	<b>80,07</b>	<b>693</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Томас*  
подпись

*Кармагжолов А*  
расшифровка, подпись