«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

*Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды*
*Дата: 10.10.2023*
*Неделя по цикличному меню: 2*
*День цикличному меню: 2*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Помидоры свежие порция | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | ТК | 9,42 | 12,25 |
| | Рагу из филе птицы | 150 | 13,40 | 7,36 | 15,30 | 170 | 210-03,ТК | 41,68 | 62,53 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | **Итого за рацион питания :** | **505** | **21,54** | **11,86** | **71,36** | **465** | | **75,30** | **108,09** |
| Обед | Морковные палочки | 60 | 0,78 | 0,06 | 4,14 | 21 | ТК | 3,00 | 4,50 |
| | Борщ из свежей капустой | 200 | 1,26 | 3,50 | 5,00 | 57 | 93-18 | 10,16 | 15,23 |
| | Плов из говядины | 150 | 16,20 | 15,90 | 28,30 | 263 | 443-04,ТК | 56,19 | 84,28 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | **Итого за рацион питания :** | **805** | **42,24** | **23,91** | **114,49** | **729** | | **95,60** | **139,13** |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 234 | ТК | 23,97 | 35,74 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | **Итого за рацион питания :** | **315** | **12,38** | **13,09** | **48,86** | **322** | | **30,09** | **44,05** |